

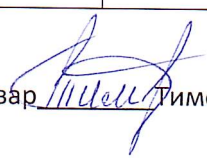
«Утверждаю»
Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты



Мухаметдинова А.Р.

Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 28.12.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
186	Каша молочная ячневая	0,150	0,200	7,1	7,6	36,7	245
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	8,6	14,6	146
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II ЗАВТРАК						
	ОБЕД						
55	Суп с фрикадельками	0,150	0,200	1,4	4,1	9,4	79
292	Макарона отварная	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
94	Подлив из фарша	0,050	0,070	19,5	19,5	3,8	268
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Какао	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай сл. с молок	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
243	Запеканка из творога	0,75	0,75	11,8	9,1	21,6	217

Повар  Тимербаева Ф.А.